

# つばさサッカークラブ入会案内



当クラブは、中野区在住を主とした小学生対象のサッカークラブで、会員の保護者の運営によるものである。

## ◆募集

幼児(年中クラス・年長クラス)、小学生(1~6年生)

※各学年定員35名

①	入会金	3,000 円	兄弟入会の場合は免除	
②	月謝	幼児(年中・年長)	3,500 円	コーチ料 2,800 円 ・ 会費 700 円
		1~2年生	4,500 円	コーチ料 3,300 円 ・ 会費 1,200 円
		3~6年生	6,000 円	コーチ料 4,300 円 ・ 会費 1,700 円
③	スポーツ保険	800 円	別途振込手数料自己負担 ※4月~翌3月分	
④	中野区選手登録料	300 円	小学生以上は毎年必要	

## ◆入会手続き

入会申込書・誓約書・健康調査書・申込金(上記①②③④)を添えて各学年委員に提出する。

(毎月25日申込締切、翌月より入会)

## ◆練習場所・時間

白桜小学校、桃園第二小学校、妙正寺運動公園、谷戸運動公園など

幼児(年中・年長)				
日曜日・祝日	8:50	~	10:00	桃園第二小学校
1・2年生				
金曜日	17:00	~	18:30	白桜小学校
日曜日・祝日	8:50	~	10:00	桃園第二小学校
3・4年生				
水曜日	17:00	~	18:30	白桜小学校
金曜日	17:00	~	18:30	白桜小学校
日曜日・祝日	7:30	~	9:00	桃園第二小学校
5・6年生				
水曜日	17:00	~	18:30	白桜小学校
金曜日	17:00	~	18:30	白桜小学校
日曜日・祝日	7:30	~	9:00	桃園第二小学校

練習場所・時間は変更になることがあります。最新の情報は、会員の皆さまに配信されるらくらく連絡網での内容、ホームページ等でご確認ください。

## 会 則

- [ 1 ] 本会は、近隣の青少年を対象としてサッカーの会を作り、つばさサッカークラブとする。
- [ 2 ] 1985年10月1日設立。
- [ 3 ] 本会の所在地は[ 8 ]世話役代表の現住所とする。
- [ 4 ] 本会は、サッカーを通して健全にしてたくましい青少年の育成を目標とする。
- [ 5 ] 会員は入会を希望とし、その保護者の責任により申し込み手続きを完了した者とする。
- [ 6 ] 入会は、別紙の申込書・誓約書・健康調査書提出後会員に登録される。
  - ※ 健康調査書は、入会時に保護者の責任において子どもの健康チェックを行い、正しく申告すること。問題がある場合には、必ず入会前に申し出ることとする。
  - また入会后においても、健康に師匠がある場合は、速やかに申し出ることとする。
  - ※ 場合により、医師の診断書提出を求められることがある。その場合は速やかに提出すること。
- [ 7 ] 退会は自由であり、除名は運営委員会で協議し決定する。(誓約書により)
  - ※ 除名にあたる行為(物品販売や営業行為、宗教・政治活動等)
- [ 8 ] 本会の運営は次の人々によって行われる。
  - (ア) 世話人役代表 役員会で推薦し委嘱された者。任期は継続することができる。
  - (イ) 副代表 役員会で推薦し委嘱された者。
  - (ウ) 会計 役員会で推薦し委嘱された者。
  - (エ) 書記 役員会で推薦し委嘱された者。
  - (オ) コーチ 有資格者又はリーダーコーチにより依頼を受けた者。
  - (カ) 相談役 役員会で推薦し委嘱された者。
  - (キ) 学年委員 各学年の保護者の中より、会員数により適宜に選び委任する。
  - (ク) 会計監査 前年度の会計1名。
- [ 9 ] [ 8 ]のメンバーで運営委員会を組織し、必要のある時は随時会を開き討議決定ができる。
- [ 10 ] 本会の役員は次の通りとし、会の運営の中心をなすものとする。  
世話役代表・副代表・コーチ・会計・書記・相談役
- [ 11 ] 本会の運営経費は、入会金・会費によってまかない、年度ごとに会計報告する。
- [ 12 ] 会計監査は、年度末に監査を行い書面にて承認を得る。
- [ 13 ] 事故の責任並びに施設の器物破損の責任は誓約書の通りとする。
- [ 14 ] 傷害保険はスポーツ安全保険に加入しなければならない。
- [ 15 ] 本会における種々のトラブルについては、[ 8 ]のメンバーで協議し、解決に当たるものとする。
- [ 16 ] 本規約の改正必要がある時は運営委員会を開き、会員の賛成をもって決定とする。
- [ 17 ] 本会会則は入会の際に熟知し、これを保存しておかなければならない。
- [ 18 ] 入会金・会費については、2年ごとに運営委員会で協議し、見直しを図るものとする。
- [ 19 ] 本会に提出される個人情報、つばさサッカークラブの活動にのみ使用するものとし、左記以外の目的では使用しない。また、本会退会後は提出された個人情報を速やかに破棄する。

[ 20 ] 本会の持つ金融口座は会計が管理するものとする。出入金、手続きのすべてを会計が行う。

[ 21 ] 本会則は、2019年6月10日から一部修正し施行する。

## 慶弔に関する内規

(会費により支払われる)

- [ 1 ] 会員又は会員の父母死亡の場合は、10,000円を支給する。
- [ 2 ] コーチの配偶者又は父母死亡の場合は、10,000円を支給する。
- [ 3 ] コーチの結婚には、20,000円を贈ってこれを祝う。
- [ 4 ] コーチの出産祝いには、5,000円を贈ってこれを祝う。
- [ 5 ] 上記以外において必要と認められた場合は、運営委員会の協議によって処置する。
- [ 6 ] この内規は2009年4月1日から実施とする。

## 会員心得

つばさサッカークラブは、幼児(年中・年長)から小学6年生まで多くの会員が在籍しています。また、練習会場も近隣の公園や小・中学校の校庭で行っています。学校等に迷惑がかからないようにマナーを守って行動しましょう。

### 各練習場所での注意点

- ◆ 練習に不要な現金を持ってこない。行き帰りの買い食いは禁止。
- ◆ ボールは、リュックやボールケースに入れて持ち歩く。
- ◆ 校舎や壁に向かってボールを蹴らない。
- ◆ ゴミは各自持ち帰る。
- ◆ 通学している小学校には徒歩で行く。
- ◆ 自転車は決められた場所にきちんと整理して駐輪する。
- ◆ スパイク禁止。

### 雨天時の練習について

- ◆ 基本的に各学年の練習開始時刻30分前に雨が降っているなど、グラウンドコンディション状態が悪い場合は練習中止となる。
- ◆ 天候がはっきりしない場合は、練習場所に各自行って確認する。

## 月謝・会費について

- ◆ 月謝・会費は学年委員へ集金日に支払う。
- ◆ まとめての前納は認めない。
- ◆ コーチへの月謝・会費預け入れは認めない。
- ◆ お金の受け渡しは大人が行う。
- ◆ 休会の場合 … 前月20日までに学年委員に申し出て、休会届を提出した者のみ次月より月会費のみ納入とする。
- ◆ 退会の場合 … 1ヶ月前までに学年委員とコーチに申し出て、退会届を提出した者のみ次月の月謝・会費から納入しなくてよい。

## 保険について

つばさサッカークラブはスポーツ安全協会損害保険(賠償責任保険付き)に入っています。

- ◆ つばさサッカークラブでの活動中ならびにその往復中の怪我、事故が対象となる。  
(保険適応については、会計に連絡して確認すること)
- ◆ スポーツ保険料は、一人年額 800円。

### 【保険料とてん補限度額】

傷害保険	死亡保険金額	2,000万円
	後遺障害保険金額	3,000万円
	入院保険金(1日以上)日額	4,000円
	通院保険金(1日以上)日額	1500円
賠償責任保険	対人賠償 1人につき	1億円
	対人賠償 1事故につき	5億円
	対物賠償 1事故につき	500万円
共済見舞金	突然死及び日射病・熱中症による死亡	180万円

### 【保険申請】

怪我等した場合、1日以上通院で適用される。ただし、怪我、事故発生日から30日以内に手続きをとること。詳しくは会計まで。

財団法人・スポーツ安全協会 <http://www.sportsanzen.org/>

## 連絡について

- ◆ らくらく連絡網 : 練習中止や試合連絡、その他の諸連絡に利用するメール連絡網。
- ◆ 予定表 : らくらく連絡網で配信されます。運営委員会で話された内容等も掲載されているので必ず目を通し、確認する。子どもにも必要な内容は伝えること。

## 試合について

- ◆ 集合時間厳守
- ◆ 1・2・3年生は必ず保護者が同行する。4年生以上は試合当番が引率する。  
(移動中、乗り物での子ども達の態度に注意すること)
- ◆ 4年生以上はチームで移動し、移動には公共の交通機関を利用すること。
- ◆ 移動には、つばさTシャツやつばさジャージを着用し、ユニフォームは着ていかない。  
(つばさジャージ上着着用の場合は、中にユニフォームの着用可)
- ◆ お金は交通費・電話代のみ持参。行き帰りの買い食いはしないこと。
- ◆ ゴール裏での応援禁止。応援可能エリアで応援すること。
- ◆ 車で試合会場へ行く場合・・・必ずパーキングに停めること。路上駐車厳禁。  
(駐車違反など、場合によっては試合没収の可能性有り)
- ◆ 自転車で試合会場へ行く場合・・・自転車で乗り入れ可能な場所のみ(事前に連絡あり)。  
その場合は駐輪スペースに停めること。  
子どもはヘルメットを着用し、交通ルールを守って自転車走行すること。
- ◆ 試合会場によっては、飲料水に指定があるので注意すること。  
(天然芝・人工芝の場合は「水のみ」など)
- ◆ 試合時の食料類は飲み物(水、お茶、スポドリ)、おにぎりのみとし、保護者や応援に行く兄弟も試合に出る子どもたちに合わせたものにする。おにぎりタイム時のゼリー飲料補給は可能。  
(ウイダーinゼリーなど)
- ◆ コーチからの試合連絡、学年委員からの試合連絡の配信をしっかりと見て、試合準備をすること。

## 試合当番について

- ◆ 試合バッグを持って行く(キーパーユニフォーム、キーパーグローブは洗濯をして持参)。
- ◆ 試合会場では、シートを敷き全員の荷物をまとめる。
- ◆ 試合中は、ボールをネットにまとめる。
- ◆ 試合ノート記入。結果はその日のうちに連絡を入れる(学年委員・担当役員→らくらく運営宛)
- ◆ 試合後は後片付けをし、忘れ物がないかチェックする。次の当番の方に試合バッグを預ける。  
※ 試合当番を変更したい人は、個人的に交渉し交代すること。また、交代した際は学年委員に連絡する。  
※ 4年生以上の試合当番は交通費(実費)を学年委員に請求する。

## 緊急時の児童の引き取りについて

つばさサッカークラブでは、自然災害時や地震予知情報発令時の自動の引き取りを下記の流れで実施いたします。

つきましては、緊急時にスムーズに引き渡しができるよう、必要な情報や引き渡し内容を親子で確認していただきますようご協力お願いいたします。

### ◆ 事前準備

各家庭で練習場所への往復経路や緊急避難場所を確認しておく。

保護者以外の引き取り指定者を決定し、お互いに確認しておく。

※ 親族の他に、つばさの同学年内で1～2名お願いできる方に依頼。

### ◆ 練習時の引き取りの流れ

保護者 …………… 練習会場で引き取る。

保護者不在 …………… ① 親族が練習会場で引き取る。

② あらかじめ依頼しておいた人が練習会場で引き取る。

③ 保護者・①・②が引き取り不可能な場合は、練習会場内で引き取り可能な人が一時的に引き取る。

※ すべての子どもの引き取りが完了するまでコーチが練習会場で待機する。

※ 携帯電話、メール連絡がスムーズにいかないことが考えられるので、家庭内で、保護者以外の引き取り依頼者の確認をしておく。

※ ③の場合には「誰がどこに預けられているか」分かるように、グラウンド入口(学校は正門)にメモを残しておく。

※ すべてにおいて必要な情報はらくらく連絡網の【掲示板】を利用する。

### ◆ 試合時の引き取りの流れ

試合当番が中野まで連れて帰るまで、引き取り者は自宅で待機している。

試合当番、コーチは必要な情報をらくらく連絡網の【掲示板】と利用し掲示する。

引き取り場所での流れは練習時と同じ。メモを残すことができないため、引き取り予定ではない人が引き取った場合は必ずらくらく連絡網の【掲示板】に掲示すること。

### ◆ らくらく連絡網【掲示板】について

緊急時に電話やメールよりも繋がりがやすく、掲示した内容はつばさのメンバーしか見ることができない。安否情報や引き取りに行けない連絡、予定外の事態の連絡等に活用できる。

# らくらく連絡網

★携帯、パソコン、スマホ、タブレットに対応の無料メール連絡網★

つばさサッカークラブでは、試合連絡や練習中止、その他の連絡事項はインターネットサイト(らくらく連絡網)を利用したメールで行っています！

らくらく連絡網のホームページ <http://www.ra9.jp/>

## ◆ 登録方法 ◆

★ 新入会の方は、らくらく連絡網への登録をお願いします。

(学年委員または代表副代表より、らくらく連絡網の招待を受けて登録することもできます)

### 1 迷惑メール設定

- ① ドメイン「@ra9.jp」を許可してください。
- ② URL付きメールを許可してください。
- ③ 絵文字・デコレーションメールでの送信は文字化けやメール文章が相手に届かないことがあるので注意してください。

### 2 登録作業

- ① 「15028916@ra9.jp」に携帯より空メールを送信。
- ② すぐにメールが返信されるので、そのメール本文に記載されているURLから氏名などの登録を行ってください。
- ③ 登録作業が完了すると、専用のログインURLが記載されたメールが送られてきます。  
このログインURLを「お気に入り」「ブックマーク」に保存しておいてください。  
このURLは携帯・パソコンの両方から利用可能です。

※ 専用URLが分からなくなった際は、代表まで連絡をお願いします。

※ 初期パスワードは「0000」ですので、必要に応じて変更してください。

## ◆ 登録時の注意 ◆

★ 登録時の氏名は子供の名前(フルネーム)をお願いします。

★ 兄弟2名以上が在籍している場合は、2名の名前を続けて入力してください。

★ 1名の在籍者に対して2つの端末で登録することはやめてください。

(兄弟が在籍している場合は兄弟数の端末数までOK、保護者コーチは登録可能)

★ 性別、年齢などの入力はお任せしますが、必要項目は必ず入力してください。

## ◆ らくらく連絡網送信方法 ◆

### ★ らくらく連絡網のサイトにログインしてメール作成する場合

サイトにログインすることで、携帯・パソコン・スマホ・タブレットなどのインターネットに繋がる全ての端末からメールを送信できます。

かんたん操作ガイド : [http://www.ra9.jp/foR\\_pc/dpcs/member\\_pc.pdf](http://www.ra9.jp/foR_pc/dpcs/member_pc.pdf)

### ★ 端末のメール送信機能を使って直接メール送信

らくらく連絡網に登録した端末からのみとなりますが、携帯のメール機能、メールアプリで直接メール送信できます。

#### ● 宛先に入力するアドレス

##### 1 全員に送信する

アドレス欄に「 tsubasa\_sc@ra9.jp 」と入力

##### 2 個人に送信する

「 stubasa\_sc. 」 + メンバー番号 @ra9.jp

中越コーチ(メンバー番号 1)に送信の場合…「 stubasa\_sc.1@ra9.jp 」と入力

〈複数の人への送信〉

「 - 」で番号を続ける

メンバー番号2・5・7の人へ送信する場合…「 stubasa\_sc2-5-7@ra9.jp 」と入力

##### 3 グループに送信

「 stubasa\_sc.g 」 + グループ番号 @ra9.jp

6年(グループ番号 8)に送信の場合…「 stubasa\_sc.g8@ra9.jp 」と入力

#### ● グループ番号はサイトにログインして「グループ管理」をクリックすると確認できます。

携帯のアドレス帳に任意の名前をつけて登録しておくとう便利です。



## 必要なサッカー用品

入会時に必要なもの		
サッカーボール	小学生は4号球を使用(2年生までは3号球をお勧めします)	サッカー、スポーツショップなど
すねあて	ソックスの下に着用(着用しないと試合出場できません)	
サッカーシューズ	トレーニングシューズ(スパイク使用できません)	
ボールバッグ ※4	練習、試合の移動はボールをバッグに収納	
つばさTシャツ	白・赤・紺からお好きな色を選んでください	KAZU ※1
2年生から必要なもの(赤ユニフォーム)		
シャツ(赤)	背番号は学年で相談して決める(6年生まで使用)	KAMO ※2
パンツ(白) ※3	無地の白(ライン無し)	KAMO、KAZU、サッカーショップなど
ソックス(赤) ※3	無地の赤(ライン無し)	
4年生から必要なもの(赤ユニフォーム) ※サブユニフォームとして必要		
シャツ(白)	背番号は学年で相談して決める(6年生まで使用)	KAMO ※2
パンツ(黒) ※3	無地の黒(ライン無し)	KAMO、KAZU、サッカーショップなど
ソックス(白) ※3	無地の白(ライン無し)	
4年生から必要なもの(チームジャージ)		
つばさジャージ(上下)	試合の移動時に着用	KAZU ※1

※1 スポーツショップKAZU

直接注文するか、FAXで申込み(申込書あり)

TEL 03-3389-8281

FAX 03-3389-5978

※2 サッカーショップKAMO 新宿店

つばさユニフォーム注文係の方へ申込書を提出(申込書あり)

※3 ユニフォームのパンツ・ソックスはシャツと同時にサッカーショップKAMOに注文するか

その他のお店でご購入ください。メーカー指定はありませんが、無地のものを選んでください。

※4 ボールバッグはサッカー専用のものでなくても構いません。

## つばさサッカークラブ会員の規則 (子ども用)

つばさサッカークラブは、サッカーが好きな子が集まる、またはサッカーが好きになるような子を育てる

クラブです。サッカーのうまい子も、ふつうの子も一生懸命練習し、おともだちと仲良くすることが

大切だと思っているクラブです。

今、幼児から6年生までのおともだちがいますが、ひとりひとり勝手なことをしては、いろいろな人に

迷惑がかかり、たとえば練習場に借りている小学校や運動場が借りれなくなって、練習ができなくなるものが

あるかもしれません。そこで、いつも、コーチやお父さんお母さんたちから注意してもらっていることを

まとめて、つばさサッカークラブの子たちの規則としました。

よく読んで、みんなで守りましょう！

れんしゅう とき ちゅうい

### ◆練習する時の注意◆

れんしゅう はじ ふんまえ れんしゅうじょう あつ はや おそ じかん まも  
① 練習の始まる5分前に練習場に集まる。早すぎたり遅くなったりしないこと。時間を守ろう！

い もち ある みち ある  
② ボールは、ボールケースに入れて持ち歩く。道を歩きながら、ころがしたり、けとばしたりするのは

じこ  
事故のもとだからやめよう。

がっこう れんしゅう とき ちゅうい

### ◆学校で練習する時の注意◆

がっこう きよか ひといがい じてんしゃ い  
① 学校には、許可された人以外は自転車で行かない。

がっこう ゆうぐ あそ かだん がっこう か しょうどうぶつ  
② 学校の遊具などで遊ばない。花壇をあらしたり、学校で飼っている小動物などをいじめない。

がっこう たてもん む  
③ 学校の建物に向かってボールをけらない。

しあい とき

◆試合の時◆

- あつ じかん まも  
① 集まる時間を守ろう。
- き しあい ばしょ きが うわぎ き ばあい  
② ユニフォームを着てこない。試合する場所で着替えよう。(つばさジャージの上着を着た場合はよい)
- がっこう たてもん む  
③ 学校の建物に向かってボールをけらない。
- も かね でんしゃ だい でんわだい  
④ 持ってくるお金は、電車やバス代、電話代だけにすること。
- べんとう の もん みず ちゃ いんりょう  
⑤ お弁当はおにぎりだけ。飲み物は、水、お茶、スポーツ飲料だけ。
- ほか た もん の もん も  
その他の食べ物や飲み物は持ってきてはいけません。
- ほごしゃ い き  
⑥ つきそいの保護者の言うことをよく聞こう。
- い かえ の もん なか まも い  
⑦ 行き帰りの乗り物の中では、ルールを守り、さわがないで行こう。

た

◆その他◆

- げんき  
① あいさつをしっかり、元気よくしよう！
- れんしゅう いき かえ かし か ぐ  
② 練習の行き帰りに、ジュースやお菓子などの買い食いはやめよう。
- も もん かなら なまえ か  
③ 持ち物には、必ず名前を書いておこう。
- い き  
④ コーチの言うことをよく聞こう。
- れんしゅう い かえ よ みち  
⑤ 練習の行き帰りに、寄り道をしない。

## 誓約書

- [ 1 ] コーチの指導については、コーチに一任します。
- [ 2 ] 競技中および引率移動中、または練習場の行き帰りの事故等の責任は、私共保護者で直接負います。  
(競技場の責任者、ならびに会則[ 8 ]の各メンバーには責任を問いません)
- [ 3 ] 競技中の会員同士の事故については、相手方の保護者に対して、一方的な責任は問いません。
- [ 4 ] 競技中の過失(故意によるものは除く)により、施設の器物を破損した場合は、保護者全員で弁償額を均等割に共同負担いたします。
- [ 5 ] 会則[ 5 ]は誠実に守ることを誓い、会則に著しく違反したり、会費納入を怠った場合、除名されても異議ありません。
- [ 6 ] 本会は、全員の保護者によって運営されていくので、私共は協力を惜しみません。

上記6項についてここに誓います。

西暦            年            月            日

保護者氏名

印